



# Josep Brugada,

CARDÍOLOGO, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN BARCELONA SALUD Y LA ASOCIACIÓN ESPAÑA SALUD

La muerte súbita afecta a más de 30.000 españoles cada año, la mayoría adultos que padecen una enfermedad coronaria, es decir, una obstrucción en las arterias que irrigan el músculo cardíaco. En caso de muerte súbita, el uso de un desfibrilador durante los primeros minutos puede salvar la vida de una persona. El doctor Brugada aborda esta enfermedad, qué hábitos ayudan a prevenirla y cómo el desfibrilador es una herramienta clave para hacer frente a un episodio de este tipo, siendo la farmacia un lugar natural para su instalación.

## ¿Qué es la muerte súbita?

La muerte súbita cardíaca es aquella muerte inesperada que sobreviene dentro de la primera hora después del primer síntoma y que tiene un origen en el corazón. Afecta a más de 30.000 personas anualmente en España, la mayoría adultos que padecen una enfermedad coronaria, es decir, una obstrucción en las arterias que irrigan el músculo cardíaco. Si esta obstrucción es completa, se produce un infarto de miocardio y puede desencadenar una arritmia cardíaca maligna llamada fibrilación ventricular y provocar la muerte súbita.

## ¿Quién puede sufrir muerte súbita?

Esta enfermedad puede acontecer en cualquier instante, sin previo aviso, a cualquier persona, independientemente de su edad y sexo. La detección precoz de una posible predisposición a la muerte súbita es, pues, crítica para su prevención. Este esfuerzo requiere un abordaje multidisciplinar desde diferentes ámbitos médicos y sociales para reducir el riesgo, abortar la arritmia si sucede e identificar a los familiares en riesgo antes de un evento fatídico en los casos genéticos.

## ¿Existen medidas que puedan ayudar a prevenir un episodio?

El control de los factores de riesgo como la diabetes, la presión arterial, la dislipemia, el hábito de fumar y la disminución y mantenimiento del peso ideal, además del seguimiento de una dieta adecuada y de un programa de actividad física. Todos estos factores deben tener el debido control médico periódico, en función de

la edad y las condiciones particulares de cada ciudadano.

## ¿Qué implica para la ciudadanía disponer de un desfibrilador cerca?

En caso de un episodio de muerte súbita, el uso de un desfibrilador en los primeros minutos puede salvar la vida. Tener acceso a un desfibrilador en menos de 10 minutos es prácticamente imposible sin un despliegue público de estos dispositivos, que es, precisamente, lo que impulsa la Asociación Barcelona Salud.

## ¿Cuál es el objetivo del proyecto 'Barcelona, ciudad cardioprotégida'?

El objetivo de esta iniciativa, que nace hace cuatro años de forma organizada, es conseguir que Cataluña sea el primer territorio europeo cardioprotégido en su totalidad, de conformidad con los protocolos internacionales. Este proyecto cuenta con la colaboración de todas las instituciones (Gobierno de España, Generalitat, Ayuntamiento de Barcelona, Colegio de Farmacéuticos, SEM, Asoc-

ciación de Farmacias de Barcelona, etc.). Se inició en la ciudad de Barcelona con la cardioprotección de 200 farmacias, a las que siguieron varias estaciones de metro de la Línea 1, mercados municipales y otras instalaciones que congregan alta afluencia de público.

## ¿Cuántas muertes podrían llegar a evitarse gracias a los desfibriladores instalados dentro de este proyecto?

Se calcula que cuando el proyecto se haya completado en su totalidad –esperemos que sea en 2019–, se podrán salvar entre 100 y 150 vidas al año.

## ¿Cómo puede contribuir la farmacia en la mejora de la salud cardiovascular?

La farmacia ha estado muy implicada desde su inicio en este proyecto. Todo el mundo sabe dónde hay una farmacia, por lo que es un lugar idóneo para situar un desfibrilador. Por otra parte, la farmacia es un primer eslabón de nuestro sistema sanitario, imprescindible por la proximidad y el servicio que presta a los ciudadanos. **fu**

## Proyecto 'Barcelona, ciudad cardioprotégida'

*'Barcelona, ciudad cardioprotégida' es una iniciativa para dotar a las farmacias de desfibriladores, aprovechando su proximidad y accesibilidad. Se puso en marcha en Barcelona ciudad en 2014 y se ha ido extendiendo a otras ciudades de la provincia como Badalona, Santa Eulàlia de Riuprimer y Les Cabanyes. También hay instalados desfibriladores en Tarragona y Reus, y en Cervera (Lleida) y está previsto llevar el proyecto al resto de España, a través de la Asociación España Salud. El número de intervenciones entre farmacias, metro, mercados y policía ha sido de 13 hasta el momento. La iniciativa está impulsada por la Asociación Barcelona Salud, junto a la Asociación de Farmacias de Barcelona, Gobierno de España, Generalitat de Cataluña y Ayuntamiento de Barcelona. Colaboran el COF de Barcelona, SEM, la Fundación Brugada y la distribuidora Fedefarma, que ha posibilitado durante el último año un acuerdo para la instalación de 50 desfibriladores en sus farmacias socias.*