

Los problemas de fertilidad se resuelven Problems of infertility can be solved

Los humanos se reproducen mal y tienen el peor potencial reproductivo del reino animal. Se admite que un 15 por ciento de las parejas que desean tener hijos tienen problemas para conseguirlo. Un factor adicional a considerar en la progresiva pérdida de rendimiento reproductivo es el retraso de la maternidad debido a causas socio-profesionales, que hacen que la mujer se vea obligada a priorizar su carrera profesional al deseo de tener un hijo, llevándole a posponer su decisión a edades en las que ya es fisiológicamente menos fértil.

Al afirmar que el rendimiento reproductivo es pobre, es necesario considerar que la posibilidad que tiene una pareja joven y supuestamente fértil de tener un hijo, tras un mes de relaciones sexuales sin anticoncepción, no supera el 20 por ciento. Fácil es de entender que este porcentaje baja notablemente cuando la edad de la mujer supera los 35 años. Afortunadamente, la moderna Medicina de la Reproducción consigue que se resuelvan la mayoría de los casos de esterilidad. En la actualidad, la fecundación in vitro (FIV) ha superado el rendimiento reproductivo natural y es habitual que la mayoría de equipos consigan tasas de embarazo por intento superiores al 30 por ciento. No obstante, no todo son luces y la aplicación de estas técnicas tiene también sus inconvenientes y no está exenta de complicaciones.

El doctor Pedro N. Barri, director del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del hospital USP Instituto Universitario Dexeus de Barcelona indica

que "la experiencia de más de 30 años, permite ayudar a las pacientes aplicando tratamientos de estimulación de la ovulación más suaves, reduciendo así el riesgo de hiperestimulación ovárica, complicación afortunadamente poco frecuente pero que puede afectar gravemente a la salud de la paciente. La alta eficacia de estas técnicas trae consigo el inconveniente derivado de la elevada incidencia de embarazos múltiples que se consiguen. La responsabilidad del médico está en hacer ver a los pacientes los riesgos para la madre y para el hijo que se producen en los embarazos múltiples. Hoy en día, y gracias a la eficacia de las técnicas de congelación embrionaria, se puede transferir selectivamente un solo embrión y congelar los demás para futuras transferencias".

Aunque las tasas de éxito aumentan, el fracaso en un primer intento puede ser considerado normal. Distinta es la situa-

ción de un considerable número de parejas que han fracasado en repetidos intentos de FIV y que acuden a los especialistas para una segunda opinión. "En estos casos, se aplican nuevos protocolos de diagnóstico y tratamiento como la valoración dinámica de la división embrionaria, el diagnóstico genético preimplantacional en algunos casos y la transferencia de embriones en estadio de blastocisto que permiten conseguir un embarazo en un elevado porcentaje de estas parejas con repetidos fallos de implantación".

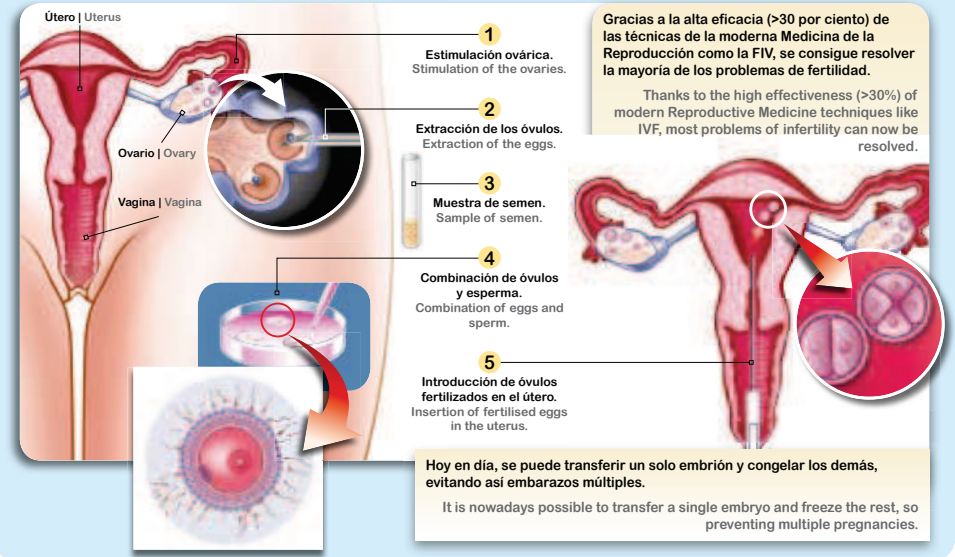
Finalmente, es importante considerar que, gracias a estas técnicas, se puede preservar la fertilidad de mujeres sanas que, simplemente por motivos profesionales o personales, deciden retrasar cinco o 10 años su deseo reproductivo. "Médica y socialmente es más relevante la posibilidad de preservar la fertilidad de jóvenes pacientes oncológicos que gracias a la oncología moderna van a superar su enfermedad neoplásica en un altísimo porcentaje de casos, pero con un alto riesgo de pérdida de su capacidad reproductiva. A estos pacientes, la congelación de óvulos, de semen, de embriones o de tejido ovárico les permitirá conseguir una gestación cuando afortunadamente hayan sobrevivido a su enfermedad".

Humans reproduce badly, and have the worst reproductive potential of the whole animal kingdom. It is accepted that 15 per cent of the couples who want children experience difficulties in accomplishing it. An additional factor contributing to a progressive loss in reproductive yield is the delay of maternity for social and professional reasons, which force women to prioritise their careers over their desire for a child. They therefore postpone their decision until ages when they are physiologically less fertile.



Dr. Pedro N. Barri, del Instituto Universitario Dexeus de Barcelona.
Dr Pedro N. Barri, of the Instituto Universitario Fexeus in Barcelona.

Fecundación in vitro, una solución alternativa In vitro fertilisation, an alternative solution



In saying that the reproductive yield is poor, it has to be considered that the chances that a young and supposedly fertile couple will have a child after a month of sexual relations without contraceptives are no higher than 20 per cent. For obvious reasons, this percentage falls noticeably when the woman passes the age of 35. Fortunately, modern Reproductive Medicine manages to solve most cases of sterility. Today, in vitro fertilisation (IVF) has surpassed natural reproduction in terms of yield, and most teams regularly achieve pregnancy rates per attempt of over 30 per cent. Nevertheless, not everything is a cause for celebration. Applying these techniques still has its inconveniences, and is not completely free of complications.

Dr Pedro N. Barri, director of the Department of Obstetrics, Gynecology and Reproduction at the Hospital USP Instituto Universitario Dexeus in Barcelona, points out that "thanks to more than 30 years'

experience, we are able to help patients by applying milder treatments to stimulate ovulation, so reducing the risk of ovarian hyperstimulation. This is fortunately a rare complication, but it can have serious consequences for the patient's health. The high effectiveness of these techniques brings with it the inbuilt disadvantage of the high incidence of multiple pregnancies that are brought about. The doctor's responsibility is to make patients aware of the risks of multiple pregnancies for both the mother and the children. Nowadays, thanks to the efficiency of embryo freezing techniques, a single embryo can be selectively transferred and the rest frozen for future transfers."

Although the success rates are rising, failure at the first attempt can still be considered normal. Rather different is the situation of a large number of couples who have failed after numerous attempts at IVF, and who then visit specialists for a second opinion. "In these cases, new protocols

of diagnosis and treatment are applied. These include the dynamic assessment of embryonic division, sometimes a pre-implantation genetic diagnosis, and the transfer of embryos in the blastocyst stage, enabling pregnancy to be achieved in a high proportion of these couples with repeated implantation failures."

Finally, it is important to bear in mind that these techniques make it possible to preserve fertility in healthy women who decide for purely professional or personal reasons to delay having children by five or ten years. "Most important medically and socially is the possibility of preserving the fertility of young cancer patients. Thanks to modern oncology, a very high proportion of them will now overcome their neoplasia, but with a high risk of losing their childbearing capacity. The freezing of eggs, semen, embryos and ovarian tissue will allow these patients to gestate once they have been fortunate enough to live through their illness."