

JORNADA PARA EL TRATAMIENTO Y LA PREVENCIÓN

# La muerte súbita en jóvenes mata más que el cáncer y el tráfico

► Cada 4 días muere un español menor de 35 años por una arritmia maligna

► Los expertos avisan de que la prevención y la detección precoz son fundamentales

BEATRIZ PÉREZ  
BARCELONA

La muerte súbita en jóvenes (hombres y mujeres) mata más que el cáncer y los accidentes de tráfico juntos. Hoy en día, en toda España muere súbitamente un joven de menos de 35 años cada cuatro días por culpa de una arritmia maligna. Así lo dice la Unidad de Arritmias del Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat). Los expertos aseguran que la prevención y, sobre todo, la detección precoz de familias afectadas son la clave para poder disminuir estas cifras.

Este es el eje sobre el que pivotará la segunda edición de la Jornada de Síndromes Arritmicos relacionados con la Muerte Súbita (SAMS) que tendrá lugar este sábado en el Hospital Sant Joan de Déu de 8.30 a 18.15 horas. La primera edición de este evento dedicado a pacientes y familias se celebró en el 2015 y, dado el éxito, la Unidad de Arritmias del Sant Joan de Déu decidió abrirlo este año a otros centros. Es por eso que ahora lo celebra conjuntamente con el Hospital Clínic de Barcelona y el Josep Trueta de Girona.

«La muerte súbita se produce en pacientes que una hora antes se encontraban bien», explica Georgina Sarquella Brugada, especialista en



ARCHIVO / DANNY CAMINAL

► El desfibrilador disponible en la farmacia de la estación de Sants de Barcelona.

## arritmias

### EL CENTRO DE REFERENCIA

**SANT JOAN DE DÉU**  
► La Unidad de Arritmias del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona es el centro de referencia para el tratamiento de arritmias pediátricas en España. Los profesionales que integran este servicio se centran en los trastornos del ritmo cardíaco, la muerte súbita y la cardiología genética. Según datos de la unidad, el 1% de los niños sufre algún tipo de arritmias.

arritmias pediátricas, cardiología familiar y muerte súbita en el Servicio de Cardiología del Sant Joan de Déu. «Es después, al hacerles la autopsia, cuando se descubre que tenían alteraciones genéticas», continúa. La médica insiste en la importancia de la detección precoz. Pérdidas de conocimiento o palpitaciones podrían ser indicativas de esta dolencia, pero la más importante son siempre los antecedentes familiares.

**ANTICIPARSE AL PROBLEMA** / El diagnóstico precoz de una arritmia cambia radicalmente el pronóstico del paciente, ya que si sigue el tratamiento adecuado pasa de tener una enfermedad potencialmente mortal a una crónica con un riesgo mínimo. «Una vez se detecta algún síndrome

arritmico, tratamos al paciente con medicación, le ponemos un desfibrilador y lo concienciamos de que no debe hacer ciertas cosas, dependiendo de cada caso», explica Sarquella, quien afirma que, aunque la muerte súbita siempre existió, cada vez se conocen más las causas debido a los avances en genética.

La Jornada SAMS, gratuita, será de carácter científico y divulgativo para familiares adultos, pero también incluye actividades para niños, como talleres, cocina cardiosaludable, cursos de reanimación y uso de desfibriladores públicos. SAMS busca empoderar a los niños en el conocimiento de su condición, con la finalidad de hacerlos autónomos y conscientes para mejorar su calidad y longitud de vida. ≡

CONSEJO DE MINISTROS

## El Gobierno proroga hasta el 2020 la moratoria antidesahucios

EL PERIÓDICO  
BARCELONA

El Consejo de Ministros aprobó ayer un real decreto que recoge la prórroga hasta el 2020 de la medida por la que se suspenden los desahucios de vivienda habitual para familias en situación de vulnerabilidad. Desde ahora incluirá a aquellas que tengan hijos menores de 18 años, frente a los menores de 3 años que se contemplaba antes.

El real decreto ley aprobado proroga tres años más la citada moratoria, según explicó, tras el Consejo de Ministros, el titular de Economía, Luis de Guindos, que aseguró que con la norma «se amplía y profundiza» en las medidas de protección a los colectivos más vulnerables por la crisis.

De Guindos aseguró que el real decreto aprobado, además de ampliar hasta el 2020 la moratoria de las ejecuciones hipotecarias que afectan a los colectivos más vulnerables —que estaba en vigor desde el 2013—, incluye otros supuestos para que más familias puedan acogerse tanto al Código de Buenas Prácticas como a la suspensión de lanzamientos.

**En el texto aprobado se amplía el concepto de familias vulnerables**

Así, gracias a la flexibilización de los criterios, se considerarán familias vulnerables aquellas con hijos menores de edad o monoparentales con hijos a cargo, en vez de con dos como hasta ahora.

Igualmente podrán acogerse las unidades familiares en las que convivan una o más personas que estén unidas con el titular de la hipoteca o su cónyuge por vínculo de parentesco hasta el tercer grado de consanguinidad o afinidad, y que se encuentre en situación de discapacidad, dependencia o enfermedad grave.

**VIOLENCIA MACHISTA** // De la misma manera, podrán acogerse las familias en las que haya una víctima de violencia machista tal y como explica en una nota el Ministerio de Economía. Precisa que en la suspensión de lanzamientos se amplía el supuesto de situación de desempleo, al eliminarse el requisito de haber agotado las prestaciones por desempleo.

De Guindos también propondrá medidas para facilitar la recuperación de la propiedad de la vivienda habitual por los deudores incluidos en la aplicación de la ley de suspensión de lanzamientos, cuando hubiera sido objeto de una ejecución hipotecaria. ≡

FRAUDE DE 120.000 EUROS

## Un sistema de tintado frustra robos a bancos

► Siete personas intentan sin éxito cambiar billetes franceses manchados

GUILLEM SÁNCHEZ  
BARCELONA

En el 2013, un nuevo sistema anti-robos recién implantado en Francia sorprendió a diversos atracadores. El sistema consiste en instalar un depósito de tinta dentro de las cajas fuertes. Cuando los ladrones las fuerzan, explota el depósito y deja los billetes manchados de tinta.

El colorante es como «un ADN» que permite conocer de dónde han

sido sustraídos. Los atracadores franceses robaron varios cajeros y un furgón en Marsella. Pero el botín fue un montón de billetes que chorreaban pintura y que no valían para nada.

Los ladrones reaccionaron tratando de canjearlos. Algunos lo intentaron en España. Para ello contactaron con siete personas, seis españolas, y un marroquí. En pocos días trajeron casi 120.000 euros a oficinas de Ceuta, Madrid y La Jónquera, pero la policía no ha podido imputar a los sospechosos, que fueron detenidos y puestos en libertad. ≡



► Billetes manchados de pintura incautados por la policía.