

# EL 'gentleman' DEL BISTURÍ

De pequeño dibujaba figurines. Hoy es uno de los cirujanos plásticos más respetados del mundo. Entre sus clientes se cuentan políticos y actores (cuya identidad protege con celo).

JAVIER DE BENITO es filósofo del cuerpo y su misión es ambiciosa: hacer feliz a la gente. Ahí es nada. Por Manuel Vilas Fotos Sergi Margalef

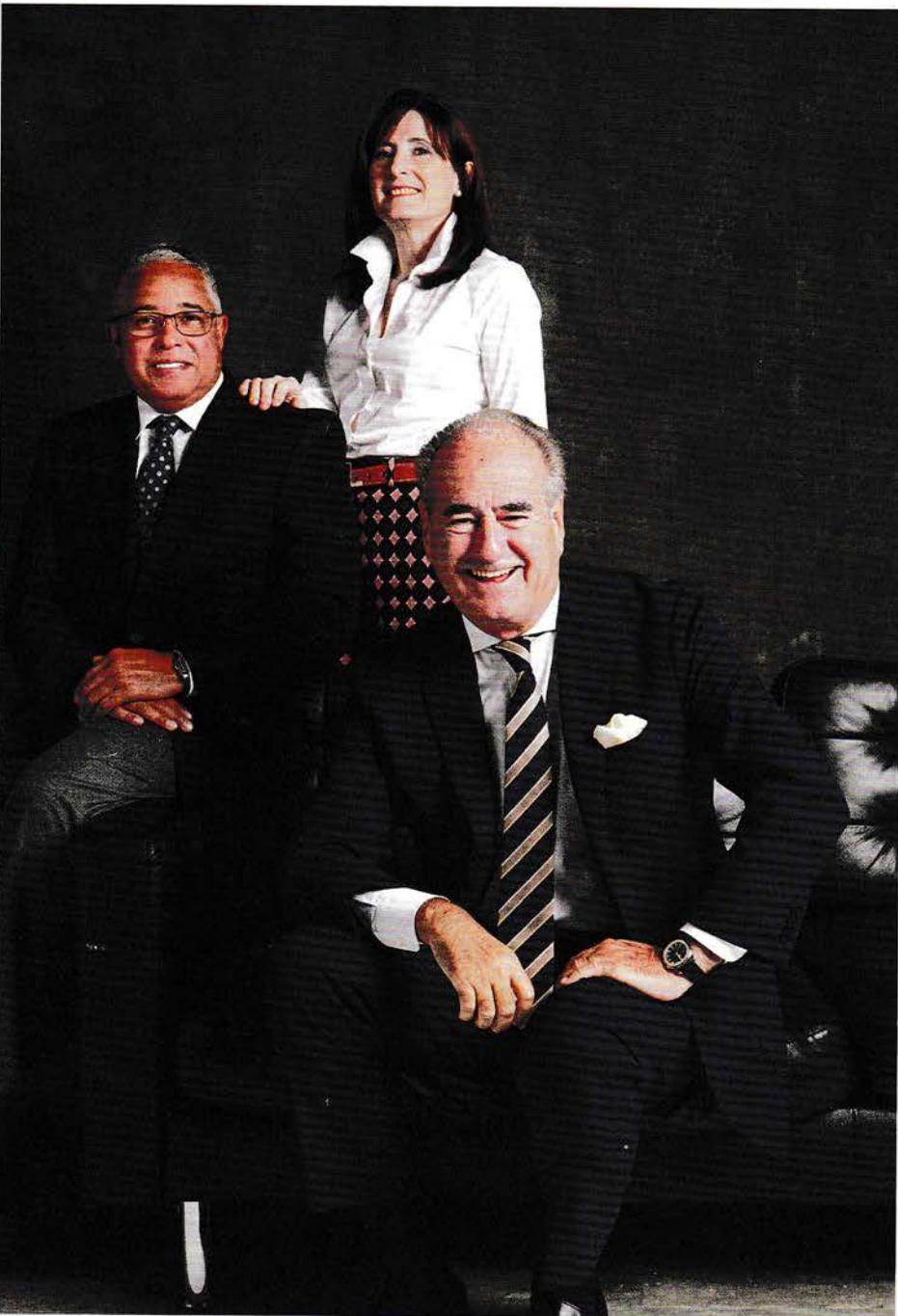
Quedo a tomar café en un elegante hotel de Madrid con el cirujano plástico Javier de Benito. Es un hombre elegante. Me sonrío con esa bondad de los seres humanos que han alcanzado un sabio entendimiento de la vida. Nos saludamos y a los cinco minutos de charla ya advierto algo fundamental en la personalidad de mi entrevistado: el entusiasmo, unas ganas tremendas de hacer cosas, de trabajar y de vivir. El doctor Javier de Benito es un incondicional de la vida y del conocimiento. Charlamos de casi todo, pero acabamos hablando del pasado. El doctor Benito me cuenta los orígenes de su vocación médica, que nació en él cuando era un chiquillo. También hablamos de su familia, y de Sabadell, su ciudad natal. Su familia estaba ligada a la industria textil: su vocación médica levantó sorpresas en su casa, pero su madre enseguida le apoyó, aunque su padre al principio se mostró reticente. Hablamos de su formación en la Universidad de Barcelona, de los estudios de Estomatología y Cirugía oral y facial. Guarda un excelente recuerdo de aquellos cirujanos con quienes trabajó y le ayudaron a formarse. La generosidad con que me habla de sus maestros es grande. Se emociona al recordarlos. Y en

1972 dio el paso definitivo y decidió ser cirujano plástico, y dar comienzo así a una carrera brillante.

Noto un poco de nostalgia a la hora de recordar los años de formación, pero el doctor de Benito es un hombre que vive en el presente. Es un gran vitalista. Hoy en día está considerado como uno de los cirujanos plásticos más importantes del mundo. Es un innovador y a la vez un estudioso clásico de la anatomía humana. El cuerpo no tiene ningún misterio para él. Conoce lo que somos: un cuerpo, y un cuerpo es un escenario y una forma visual, es materia, es volumen, es espacio, es color y es aspecto, estructura y orden. El doctor de Benito me habla de la filosofía de su oficio: hacer feliz a la gente, para lo cual practica una medicina integral, en donde los conceptos de belleza, bienestar y salud se hallan íntimamente relacionados. Estar guapo forma parte de la salud, allí hay un avance en la medicina. Por eso es importante el trabajo en equipo y el diálogo entre distintas disciplinas médicas. Javier me es-

El doctor Javier de Benito llega a los 35 años de profesión con más ganas que nunca de seguir investigando en la dirección de la belleza holística que integra salud y bienestar.





“El éxito de la cirugía estética depende de la psicología del paciente. Todo está en nuestra cabeza. Hay gente que no tiene muy clara su propia imagen”

La belleza es un misterio y el cirujano plástico es alguien que merodea ese misterio. Hemos dado un paso adelante en nuestra idea de la salud. Porque no basta que no te duela nada para tener una salud completa. Nuestra idea de nosotros mismos es importantísima. Me cuenta Javier que cuando era un crío dibujaba muy bien. El dibujo le ayudó a entender las proporciones de la belleza. Hay algo de renacentista en Javier de Benito. Es un poco un Leonardo da Vinci de nuestro tiempo. Entre sus pacientes hay muchos VIPs. Le tiro de la lengua y me confiesa algunos. Hay de todo: políticos, cantantes, actores de cine.

El doctor Benito es también un vitalista. Tiene algo de músico. Le gusta tocar la guitarra y le gusta cantar. También siente pasión por la cocina. Me habla del gastrónomo Néstor Luján, de la paella, de los arroces, de los pescados, de la carne. Toda

plica cómo son sus equipos médicos y la complejidad de sus funciones. Noto que está orgulloso de la gente que trabaja en sus clínicas. El éxito del doctor de Benito es internacional. Su fama y prestigio brillan en muchos países. Y buena parte de su clientela es europea y americana. Viaja por todo el mundo. Le gustan los idiomas. Se maneja en inglés, francés e italiano. Ahora está estudiando ruso. Lo importante es la curiosidad. Me confiesa que el éxito de la cirugía estética depende de la psicología del paciente. Todo está en nuestra cabeza. Hay gente que no tiene clara su imagen. Por eso, hay que hablar antes con el paciente. Hay que conocerlo.

una cultura mediterránea. Incluso se confiesa autor de una receta. Pasamos a temas más graves. Hablamos de la edad, del tiempo, del amor, de los hijos. El amor ha sido importante en su vida. Ahora inicia una nueva vida conyugal. Me anuncia que se ha casado de nuevo. Está contento. Hay una lección de vida en todo lo que hace este hombre. No ignora, no obstante, que somos mortales. La cirugía seguirá avanzando. Contra la muerte no podemos nada, solo retrasarla, y embellecer el cuerpo. El fundamento de la medicina que practica Javier de Benito es la felicidad y la alegría. Disfrutar de la vida, eso es lo importante. ❀